



— 美容・美肌セミナーランチ —

美しさは食と肌から

～皮膚科医とシェフが贈る、美肌と食の特別なひととき～

皮膚科医による専門的な美容・健康の知識と  
ヒルトン長崎総料理長による「美と健康」を意識した特別ランチ  
医学的な知識と上質な食事を融合させた  
女性のための体験型セミナーです

Beauty  
X  
Food  
X  
Medical



長崎の  
美しい食材で  
内側から輝く  
美肌を

開催日 2026 11.15(日) 11:30-13:30 (11:00 受付)

会場 ヒルトン長崎 3F 宴会場

料金 お一人様 ¥ 8,000 (税金・サービス料込)

定員 60 名 ※要予約

第 1 部

皮膚科医による美容セミナー (約 30 分)

美肌は、毎日の選択から～皮膚科医が伝える、スキンケア・食・美容医療～



第 2 部

特別ランチ (約 70 分)

「美肌・健康」を意識したヒルトン長崎オリジナルコース



第 3 部

トークセッション／皮膚科医 × 総料理長 (約 20 分)

「美肌のために、今日からできること」

美肌を意識した特別ランチ 講演で学んだことを一皿ずつ体験



※image photo



※image photo

- 抗酸化…色鮮やかな野菜・ベリー類など
- 良質な脂質…魚・オリーブオイル・ナッツなど
- タンパク質…魚介・鶏肉・大豆製品など
- ビタミン…長崎県産野菜・旬の果物など
- 腸内環境…発酵食品・食物繊維など
- 水分・ミネラル…野菜・果物・スープなど
- 抗糖化…ルイボスティー・海藻・大豆製品など

ご予約・お問合せ

ヒルトン長崎 宴会予約

T 095-829-5117 / F 095-829-5011 (平日 9:00～18:00)

E banquet@hilton-nagasaki.com

※申込はこちら⇒





## 上田皮ふ科 院長 上田 厚登

- 2000年 久留米大学卒業、同年長崎大学附属病院にて内科研修
- 2001年～2011年 久留米大学病院、および関連病院にて皮膚科、救命救急科研修
- 2009年 久留米大学病院 皮膚科レーザー外来担当
- 2012年 宮崎病院皮膚科（東本町診療所院長、長崎県諫早市）
- 2015年 上田皮ふ科院長、都内某美容皮膚科銀座院（非常勤兼務）
- 2022年5月～ 医療法人 Palette 上田皮ふ科理事長

### 取得資格

- 医学博士 ■日本皮膚科学会認定：皮膚科専門医
- 日本皮膚科学会認定：美容皮膚科・レーザー指導専門医
- 日本レーザー医学会認定：レーザー専門医

### 所属加盟団体

- 日本皮膚科学会 ■米国レーザー医学会 ■日本形成外科学会
- 大村市医師会（理事職 2020年～2023年） ■日本皮膚外科学会
- 日本美容皮膚科学会（評議員）

### 講演活動

- サノフィ株式会社 講師 ■マルホ株式会社 講師
- 科研製薬社 講師 ■ルミナスピージェジャパン株式会社 講師

### 地域活動

- 久留米大学皮膚科同門会・理事 ■認定こども園昊天宮保育園・理事
- 大村いのちを大切にする会・代表 ■虹の原特別支援学校・学校医

## ヒルトン長崎 総料理長 宮本 隆司

- 1962年 長崎県生まれ
- 1981年 株式会社長崎東急ホテル入社（西洋料理人として入社）
- 2001年 長崎全日空ホテルグラバーヒル入社
- 2007年 同レストラン調理シェフ就任
- 2016年 ANAクラウンプラザホテル長崎グラバーヒル総料理長就任
- 2022年 ヒルトン長崎総料理長就任 現在に至る。

- NPO 法人 長崎の食文化を推進する会 理事
- 一般社団法人全日本司厨士協会会員
- 長崎県知事表彰受賞（2016年）
- 長崎マイスター「西洋料理部門」認定（2017年）
- 厚生労働大臣表彰（2023）
- 全技連マイスター認定

