

Vol. 97 流産・不育症

妊娠経験者の4割が
流産の経験あり。
繰り返さないためにも
妊娠前から身体づくりを！

漢方 カラダ

少なくない流産・不育症

「妊娠経験者の約4割に流産の経験があり、16人に1人が不育症」という報告があります。

妊娠初期流産の多くは受精卵の染色体異常（先天異常）のため、防ぎようがありません。中期以降は子宮頸管無力症など母体側の原因もあります。不育症とは、妊娠はできるものの流産や死産を繰り返す状態を指します。

リスク因子と西洋医学の治療

流産を繰り返す場合、子宮の形態異常や内分泌異常・抗リン脂質抗体陽性などの免疫学的異常や親側の染色体

漢方での流産対策

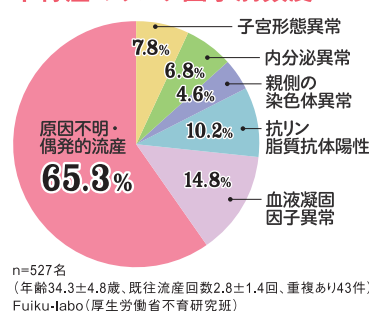
漢方では、流産・不育症に対して3つの面から取り組みます。①偶発的流産を少しでも防ぐには、**元氣な受精卵**と**元氣な精子と卵子の出会いが不可欠**です！腎を補い、質のよい精子や卵子ができるよう体質改善します。②**内分泌（ホルモンバランス）を調える**。甲状腺疾患や黄体機能不全・高プロラクチンは、陰陽と気血の乱れが原因。体質に合った漢方薬で身体を調えます。③**子宮内環境の改善**。着床後、胎児がすくすくと元気に育つためには

異常など様々なリスクが考えられ（右図参照）、状況により手術や薬物治療・遺伝カウンセリングなどが検討されます。

しかし、一番多い**原因不明・偶発的流産**に対しては残念ながら有効な手立てはありません。

妊娠初期の流産の原因の多く（約80%）は赤ちゃんの偶発的な染色体異常とされていますが、何度も流産を繰り返す場合は、不育症のリスク因子を持っている可能性も考えられます。続けて2〜3回流産した場合は、専門の医療機関を受診しましょう。

不育症のリスク因子別頻度



漢方と養生について
アドバイスを
いただきました



龍虎堂薬局
薬剤師
夏莉和子 なつかり かずこ
日本不妊カウンセリング学会認定
不妊カウンセラー
夏莉竜子 なつかり りょうこ

暖かく栄養と酸素がたっぷりのふわふわベッドが必要で、**冷え症や貧血、生理痛、経血に塊のある方は要注意！**妊娠前に**活血薬**や**補血薬**でしっかりと改善しておきましょう！血栓ができやすいタイプや免疫性異常の場合は、**活血薬**や**免疫を調整する漢方薬**を使います。

妊娠が分かったら**流産防止と胎児の発育をよくする安胎薬**を中心に、その方に合った漢方薬を服用します。もし流産したら……「小産」（小さなお産）と捉え、3カ月〜半年は心身を休めて回復に努めます。

流産はつらい経験ですが、「最終的には8割以上が出産に至る」という報告もあります。**流産を繰り返さないために、まずは身体づくりから始めませんか？**



中国漢方による周期調節法で 子宝相談中！

子宝相談

第162回

「44歳の新米ママ ～不育症Mさんの症例から～」

40歳のMさん。晩婚ですぐに体外受精（IVF）を始めたものの、うまくいかず来店されました。生理痛がひどく赤黒いレバー状の血塊も多数あり、**子宮筋腫**に生理前後の頭痛……など血流が悪い“瘀血”が強くみられました。その他、冷えのぼせやイライラ・憂鬱、睡眠も悪く、排卵期のおりものも少ない……など**ホルモンバランスの乱れが強く、ストレス**いっぱいの様子。ご主人様も仕事が忙しく毎日午前様で、IVF時は**精子の運動率が悪かった**そう。これでは治療がうまくいかないのも無理ありません。

まずは**子宮の中を大掃除する活血薬と卵巣を養う補腎薬**から始めていただきました。次の生理時

には経血の色もきれいになり「体調がとてよくなった！」と喜んでいた**3カ月後に自然妊娠**！しかし心音確認後、残念ながら**繋留流産**に。その際に大小複数の筋腫を指摘され、摘出手術を受けることに。しばらくは補血薬で子宮の回復に努めました。その半年後、**41歳で2度目の自然妊娠**。途中までは順調でしたがつわりで安胎薬が飲めなくなり、14週で2度目の繋留流産に。ショックで全ての妊活は一時休止となりました。

3カ月ほど経った頃、気持ちを立て直して漢方薬を再開。毎周期、経余曲折がありつつも粘り強く飲み続けられました。途中、不妊治療も再開し質の良い受精卵

ができるようになりましたが、3度目の治療中ホルモン剤の影響から体調不良で治療がキャンセルに。「海外旅行にでも行ってきます！」と気持ちを切り替えた翌周期、なんと！赤ちゃんが舞い降りてくれました。**43歳の自然妊娠**にDrもびっくり！「今度は何があっても安胎薬を続けよう！」とお産直前まで漢方薬を服用し、**44歳で元氣な一粒種を出産**。ママとお店に来てくれるごとに、その成長ぶりと聡明さには驚かれます。そう、**補腎安胎薬**は骨や脳も補うので**賢く元氣な子**に育つのです。今から将来が楽しみです。



龍虎堂薬局

営業時間/9:30~19:00 休/日曜・月曜 Pあり
西彼杵郡長与町嬉里郷1170-5

☎095-883-4300

龍虎堂薬局 検索

漢方相談はご予約下さい！ facebook更新中！



2〜3歳の頃から動物図鑑が大好きでよく物知り。大人の会話にもついてこられるし、いつもその聡明さには驚かされています。