

子宮内膜症とは……

子宮内膜症とは、子宮内膜と同じ様な組織が卵巣や卵管・腸など子宮以外の部位にも発生する病気です。生理の度にその部位でも出血と増殖を繰り返します。体外に排出されないため血液がその場所に溜まり、様々な症状を引き起こします。卵巣に血液が溜まる**チョコレート嚢腫**や、出血による骨盤内の炎症が原因となり**卵管や臓器の癒着、受精障害や着床障害**などいずれも妊娠力の低下をまねくため、罹患している約半数には不妊が見られるようです。閉経後

Vol. 96 子宮内膜症の さまざまな症状

生理のある女性の
10人に1人、20～30代に
多く見られ、生理の度に
悪化する病気です



漢方では……

漢方では「**瘀血**（血行不良）」と捉えて対処します。**瘀血の改善と内膜症悪化の予防**として、血液の流れを良くする**活血薬**を使います。

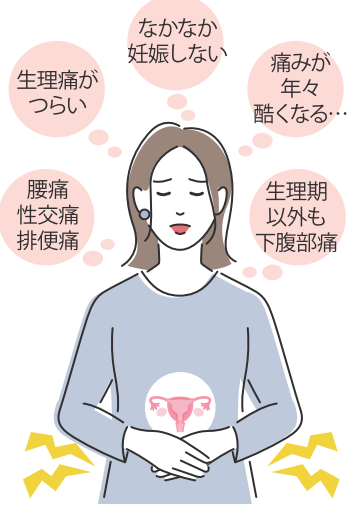
妊娠を希望している方には、瘀血の改善と共に**腎（卵巣）を補って**元気の改善と共により、腹腔内の炎症

は症状は軽くなりますが、**チョコレート嚢腫**はガン化するリスクもあるため注意が必要です。

西洋医学では……

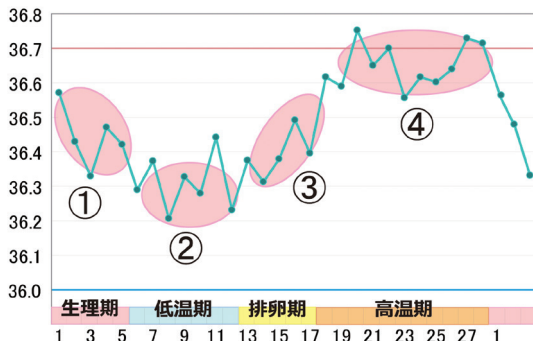
未婚の方と既婚者でもすぐに妊娠の希望が無い場合は、**薬物療法**で生理を止めたり月経量を減らして内膜症の進行を予防します。内膜症が酷い場合には**手術**が選択されることもあります。

妊娠の希望がある人は、**妊娠によって生理が止まる**ことが**内膜症の治療**にもなるため、場合によっては手術や不妊治療をしながら妊娠を目指します。



- ① 月経期下がりが悪い、途中で上がる
 - ② 上下動が激しく不安定
 - ③ 高温期への移行に時間がかかる
 - ④ 途中が凹む、12日未満
- ※基礎体温が全体的に高かったり、①～④が全て揃わないこともあります

子宮内膜症によく見られる特徴



漢方と養生について
アドバイスを
いただきました



龍虎堂薬局
薬剤師
夏莉和子 なつかり かずこ
日本不妊カウンセリング学会認定
不妊カウンセラー
夏莉竜子 なつかり りょうこ

を鎮め、子宮内膜の血流を良くして着床環境が良くなるように……**総合的な身体づくり**をしています。**不妊治療との併用**はもちろん、**漢方だけで妊娠**される人もたくさんおられますよ。

中国漢方による周期調節法で 子宝相談中！

第161回 「きょうだいともに漢方Baby ～子宮内膜症を抱えながら～」

初診は8年前で33才。子宮内膜症とチョコレート嚢腫がありました。仕事柄イライラや憂うつが強く、生理前には下腹や乳腹痛、腰痛持ちで寒がりに冷え症、排卵期の出血や高温期には足の付け根に痛み……と様々な不調がありました。基礎体温表にも内膜症の特徴がいくつもみられました。

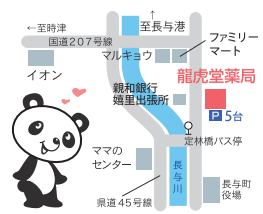
ストレスを和らげ血行を改善し、元気に卵子を作るために**腎を養う薬**を飲んでいただき、数カ月で体調は改善しました。その後内膜症と筋腫の手術、体外受精に挑戦したものの、5個いずれもが授精せず顕微授精（ICSI）を勧められました。そんな矢先に**自然妊娠！無事元気な男児を出産**しました。

それから2年半後、2人目を希望して再度来店。産後は次の妊娠のためにも気血の消耗を防ぐ**婦当帰膠**を続けるようにお話ししていましたが、途中で止めました。その心配は現実となり、ひどく疲れやすく、**月経量**もおりものも少なく**内膜も薄い**ため「**着床は難しい**」と病院で言われる程の**気血不足**に陥っていました。そこで婦当帰膠と腎（卵巣）を補う補腎薬を飲んでいただくとみるみる改善！良くなったのに安心したのか漢方は4カ月で小休止。

次に来店したのは8カ月後。その間ICSIに2度挑戦するも、**分割異常で移植出来ず、AMHも1まで低下**していました。中成薬を再開した翌月には何と自然妊娠

しましたが、残念ながら稽留流産に。「身体づくりをするには時間が短すぎたのだから」と焦らず漢方を服用し1年半後再度ICSIに挑戦。グレードのいい卵でしたが妊娠に至りませんでした。そこで転院し最初の**ICSIでやっと妊娠！2度目の相談から3年が経ち40才**になっていました。**産後も気血を補う「養生」の重要性と、一度体調を崩すと健康な卵子ができるまでに時間がかかる**こと。気持ちを切らさず粘り強く身体づくりに取り組む大切さがよく分かった症例でした。

薬剤師 夏莉和子



龍虎堂薬局

営業時間/9:30～19:00 休/日曜・月曜 Pあり
西彼杵郡長与町嬉里郷1170-5
☎095-883-4300
龍虎堂薬局 検索

漢方相談はご予約下さい！ facebook更新中！

