

女性に人生のほぼ半分を月経と関わって過ごします。健康な月経の日数は7日前後、周期は28日前後が一般的です。色は赤くて粘りや大きな塊、生理痛がないのが正常です。

生理痛は子宮や卵巣の血液の滞りや不足による瘀血が原因です。生理痛が年々悪化している場合は、**子宮内膜症(チョコレート)**

を及ぼすことがあります。

生理痛は子宮や卵巣の血液の滞りや不足による瘀血が原因です。生理痛が年々悪化している場合は、子宮内膜症(チョコレート)を及ぼすことがあります。



龍虎堂薬局

薬剤師 夏莉和子 なつかり かずこ
日本不妊カウンセリング学会認定
不妊カウンセラー
夏莉竜子 なつかり りょうこ

生理痛による瘀血は子宮や卵巣だけでなく、全身の血流にも影響します。寝ても取れない疲れや何とも言えない身体のだるさ、は瘀血が原因かもしれません。漢方薬で血流を改善し、生理痛のない軽やかな身体で過ごしましょう。あなたもきっと楽になりますよ！

A

原因があるから生理痛につながります！
生理痛はないのが当たり前！

Q

毎月ひどい生理痛で鎮痛薬が手放せません。
生理痛って治るんですか？

ココロとカラダに優しい

漢方のチカラ

龍虎堂薬局に聞きました

Vol.92
生理痛を治す！

中医学における痛みの二大原則

① 不通即痛「実」の生理痛

不通即痛

気・血(エネルギーと血液)のめぐりが何らかの原因で滞った所に発する「実」の痛みで、かなり強く表れます。(子宮内膜症、子宮筋腫など)

冷え タイプ

- 冷えると痛みが悪化、温めると楽に
- ギュッと絞られるような痛み
- 生理の初日から痛む



オススメ漢方



婦宝当帰膠
(ふほうとうきこう)



参茸補血丸 など
(さんじょうほけつがん)

ストレス タイプ

- 生理前にお腹や胸が脹って痛む
- 生理が始まると楽になる
- 月経周期が安定しない



オススメ漢方



逍遙丸
(しょうようがん)



冠元顆粒 など
(かんげんかりゅう)

② 不栄即痛「虚」の生理痛

不栄即痛

気・血のめぐりの弱い所が栄養不足になって生じる「虚」の痛みで、じんわりした痛みです。

気血不足 タイプ

- 生理後半や生理後にシクシク痛みが続く
- 痛い所をさすると楽になる



オススメ漢方



婦宝当帰膠
(ふほうとうきこう)



心脾顆粒 など
(しんぴかりゅう)

腎虚 タイプ

- 生理後半にも痛みが残る
- 生理がかなり遅れるor年に数回
- 基礎体温が低いor高い
- ホルモンバランスの乱れ



オススメ漢方



参茸補腎丸
(さんじょうほじんがん)



参茸補血丸 など
(さんじょうほけつがん)

中国漢方による周期調節法で 子宝相談中！

子宝相談

第160回

気・血・水が
満ち足りて双子が！

37歳のCさん。子宮外妊娠や卵管閉塞のため両側の卵管を切除しており、4年前に体外受精で第一子を出産。2年前から不妊治療を再開していました。来店直前にはやっと着床に至ったものの、心拍が見えず流産に。「きちんと身体を作ってから治療に臨みたい」と相談にいられました。

見た目はパワフルなのに、実際の体調を伺う

と真反対。「とにかく疲れやすくてイライラするし、眠れない。毎回生理の前には風邪や頭痛、ヘルペスに悩まされ、口内炎や舌が痛くて食べるのもままならない……」と。生理の周期はやや長めの35日で月経量も以前に比べて減ってきており、舌の周囲には歯型がくっきりとあり深い裂紋(溝)もみえます。

エネルギーや血液・体液などあらゆる「モノ不足」とそのアンバランスからきた「熱」で過亢進しており、元気に見えるのは仮の姿。不調の原因は胃腸が非常に弱い彼女の体質にありました。胃腸が弱いと食べ物や水をうまく消化・吸収できず、身体を健康に保つ力も妊娠力もありません。

そこで、胃腸を立て直す健脾散を中心に

気血を補う心脾顆粒や卵巣を養う補腎薬など約9ヶ月飲んでいただきました。高かった基礎体温も落ち着きを見せ、今年の6月新たに採卵。AMH(卵巣年齢)の数値は40才ながら9個採卵し8個受精。5個はGoodで好成绩！新鮮胚移植は残念ながら(一)でした。

手指の指紋もなく湿疹が出ていたのが主婦湿疹の漢方薬で対応し、2ヶ月後再度2個移植した所両方とも着床！「心音も2つ見えて何と双子です」と嬉しい電話。頑張った甲斐がありましたね。

日本不妊カウンセリング学会
認定カウンセラー 夏莉竜子



あなたの悩みを
チェックしてみよう！



龍虎堂薬局

営業時間/9:30~19:00 休/日曜・月曜 Pあり
西彼杵郡長与町郷里郷1170-5

☎095-883-4300

龍虎堂薬局 検索



漢方相談はご予約下さい！ facebook更新中！

「漢方のチカラ」のバックナンバーは
こちらからチェックできます！

<http://kanpo-ryukodo.com/kanpo.html>