

健康な男女がタイミングを合わせて性交渉をもった時の自然妊娠率は20〜30%といわれており、月経周期4〜5回で1回妊娠するくらいの確率です。この場合、健康であることが前提で、病気でなくても**肥満(リスク2倍)**や、**ヤセ(リスク4倍)**でも**卵子や精子にとってはリスクの二つになります**。また、**年齢**も大きなリスクです。特に**卵子**は女性が母親の胎内にいる時に作られた700万個の原始細胞が、出産時には200万個に、初潮を迎える頃には30万個にまで減少しています。原始細胞が排卵できるサイズに成長するには**卵巣内ホル**



龍虎堂薬局
薬剤師
夏莉和子 なつかり かずこ
日本不妊カウンセリング学会認定
不妊カウンセラー
夏莉竜子 なつかり りょうこ

モノの働きで6ヶ月かかります。排卵誘発を6回受けたら次の卵子が育つまで半年は休みましょう。**精子の適温は34℃**といわれています。体温を上げる**辛いものの摂り過ぎ**や**サウナは控えましょう**。脂っこい食事は精子の運動率にも影響します。野菜や海藻を摂りましょう。では、検査で分かることと分からないことは何でしょうか？

A 健康な男女がタイミングを合わせて性交渉をもった時の自然妊娠率は20〜30%といわれており、月経周期4〜5回で1回妊娠するくらいの確率です。この場合、健康であることが前提で、病気でなくても**肥満(リスク2倍)**や、**ヤセ(リスク4倍)**でも**卵子や精子にとってはリスクの二つになります**。また、**年齢**も大きなリスクです。特に**卵子**は女性が母親の胎内にいる時に作られた700万個の原始細胞が、出産時には200万個に、初潮を迎える頃には30万個にまで減少しています。原始細胞が排卵できるサイズに成長するには**卵巣内ホル**

ココロとカラダに優しい

漢方のチカラ

龍虎堂薬局に聞きよした

不妊検査でわからなくても Vol. 87

不妊症の6大検査

① 基礎体温

グラフの形から、排卵の有無だけでなく黄体機能不全、卵巣環境などがわかる

② 精液検査

精液量、精子数、運動率、奇形率から、自然妊娠の可否が分かる

③ フーナーテスト

排卵日前夜にsexし、精子が子宮内に到達しているか、自然妊娠が可能かをみる

④ 頸管粘液検査

卵巣ホルモンの分泌が十分あるか？精子が通りやすいか？

⑤ 子宮卵管造影検査

造影剤を入れて卵管の形状から、閉塞や水腫、卵管采の異常が分かる

⑥ 超音波診断

子宮や卵巣の病変(筋腫、内膜症、ポリープ、奇形など)卵胞の大きさ、内膜の厚さなど

ホルモン検査

(10以下)卵巣を刺激して卵胞を发育させる。

FSH : 高いと卵巣機能低下

(1.5〜5.0)成熟卵の排卵を誘発させる。

LH : 高いとPCOSの可能性

E2 : (60)卵胞から分泌される。

低いと卵胞の发育不良

PRL : 乳汁分泌を促す。高いとFSH、LHが抑制され、

無月経や無排卵、黄体機能不全に

その他

① 抗精子抗体

免疫機能の異常で、陽性だと精子を異物とみなして攻撃するので受精できない

② AMH

前卵状卵胞数で準備卵の在庫数を示す、加齢で下がるが若年性もある

③ 尿中LH

卵胞が18mmくらいになるとピークになり36時間後に排卵する



漢方薬で子宮の血流を改善し、卵巣を養っての潤いのある元気な卵子を育てましょう

①これらの検査が正常であっても、着床する**子宮内膜がきれい**でないと着床出来ません。それは、**生理の色や量、塊、生理痛のあるなし**からわかります。鎮痛剤を飲まなくても、生理痛のない状態に改善しておきましょう。

②排卵前に**透明の粘性のあるオリモノ**がありますか？**卵胞の質**を表す大事なチェックポイントです。これがないと体外受精でも成功しにくくなります。

③**アトピーや湿疹、子宮内膜症**などの炎症があると、その影響は着床する子宮内膜にまで及びます。漢方薬できれいな皮膚や粘膜を取り戻しておきましょう！

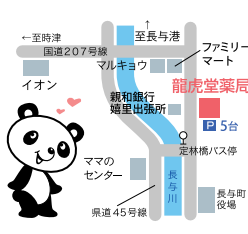
質の良い受精卵が出来ることは大切ですが、着床すると十月十日、そこに住み続けるベビーにとってきれいな血流は必須で、子宮内膜の正常化はとても大切なのです。

漢方薬は全身の正常化をサポートします！

「漢方のチカラ」のバックナンバーはこちらからチェックできます！

<http://kanpo-ryukodo.com/kanpo.html>

あなたの悩みをチェックしてみよう！



龍虎堂薬局

営業時間/9:30~19:00 休/日曜・月曜 Pあり
西彼杵郡長与町嬉里郷1170-5

☎095-883-4300

龍虎堂薬局

検索



漢方相談はご予約下さい！ facebook更新中！