

正常値は15ng/ml以下で、30ngを超える「排卵障害」に、80〜100ng以上になると「プロラクチンノーマ」の可能性がります。

近年、社会に出て働く女性が増えていきます。ストレスを受ける機会が多くなるため、自律神経



龍虎堂薬局
薬剤師
夏莉和子 なつかり かずこ
日本不妊カウンセリング学会認定
不妊カウンセラー
夏莉竜子 なつかり りょうこ

漢方と養生についてアドバイス
をいただきました。

プロラクチンノーマは、下垂体性プロラクチン分泌亢進症といい、プロラクチンが過剰に産生される**脳下垂体の腫瘍**です。プロラクチンは乳汁分泌を促すホルモンです。これが高いと脳は授乳中と判断し、次の卵胞の発育や排卵を促すホルモン分泌を抑制するので不妊に繋がります。

と深い関係がある肝が緊張しやすく胸が張ったり痛みが出ることがあります。人によっては乳汁分泌に繋がることもあります。高PRL血症になると**卵胞の発育不全**、**排卵障害**、**黄体不全**だけでなく、**イライラ**や**憂うつ**も強くなります。そんな時には漢方薬で緊張をほぐし、**のびのびリラックス**しましょう！

A 漢方で何とか妊娠出来ませんか？

Q プロラクチンノーマだと診断されました……。

薬でプロラクチン値を下げながら妊娠することは可能です。**周期調節法をベースに病院の薬を併用しながら妊娠しやすい体作りをめざしましょう。**

ココロとカラダに優しい



龍虎堂薬局に聞きました

高プロラクチン血症 Vol. 84 (プロラクチノーマ)

妊娠しやすい体づくりを目指すには、
どうすればいい？

高PRLを下げる

[炒麦芽]

もともと**断乳**のために使われていたものです。プロラクチンが下がると卵胞発育を促すFSHや排卵を促すLHの分泌が高まります。PRL値が30までくらないなら、これだけでも妊娠された方はおられます。



しょうようかりゅう 逍遙顆粒



せいかうたんとう 星火温胆湯

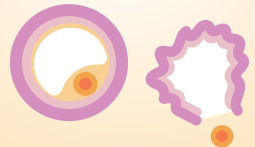
[ストレスが強い]

緊張が続くと交感神経の興奮が続きます。プロラクチンの分泌を刺激するので**緊張**を和らげる逍遙顆粒や星火温胆湯でグッスリ安眠、リラックスしましょう。



低下した卵巣機能を高める

長期間排卵しなかったことで低下した卵巣機能を高める事が大切です。ストレスを和らげ、PRLを下げるから体質に合わせた補腎薬で腎機能の改善をしつつ元気な卵胞を育てましょう。



中国漢方による周期調節法で
子宝相談中！

子宝相談

第158回

プロラクチノーマとPCOSから自然妊娠！

結婚半年の33才の女性、もともと**PCOS** (多嚢胞性卵巣症候群) なのでピルを服用して生理を起こしていました。排卵誘発剤でも排卵しないので血液検査をしたところ**PRLが何と300!** プロラクチノーマと診断さ

れて治療を始め、60にまで下がったら生理が来るようになったと来店。

体温表を見ると36.4~36.7でギザギザの**単相**なので**無排卵**です。月経血は**紫暗**で**瘀血**があります。疲れやすく**怒りっぽく**、**イライラ**、**頭痛**、**生理前の乳脹痛**もあり**肝鬱**があります。辛党で**舌辺も赤く熱**もあります。そこで**血液のドロドロ**を排泄する化痰薬と腫瘍にも良く卵胞を育てる商品と血の道の3種類を飲んで頂きました。

1ヶ月後、精神的に凄くリラックスして**ビックリ!** 小さな事が気にならなくなった、頭痛が減った、気力が出て来た、と嬉しそうに来店。

プロラクチノーマも小さくなったとのこと。

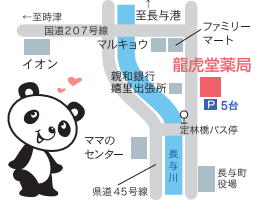
月経血もきれいになり体温表も2相になってきました。そこで卵巣を養い補腎作用のある商品を加えたところ卵胞の発育を示す透明なオリモノが3~4日間続きました。服用始めて3ヶ月余り、高温期も13日間安定してきた頃、何と**陽性反応**が！胎嚢、心拍も確認出来て一安心ですね。



「漢方のチカラ」のバックナンバーはこちらからチェックできます！

<http://kanpo-ryukodo.com/kanpo.html>

あなたの悩みをチェックしてみよう！



龍虎堂薬局

営業時間/9:30~19:00 休/日曜・月曜 Pあり
西彼杵郡長与町嬢里郷1170-5

☎095-883-4300

龍虎堂薬局

検索



漢方相談はご予約下さい! facebook更新中!