

①血熱タイプ  
子宮内膜はホルモンの影響で毎月出血を起す性質を持っています。毎月子宮やお腹の中で怪我をしているような炎症状態(熱)なので出血も多く、月経痛も強くなります。

②瘀血タイプ  
子宮筋腫も筋層より内膜に



龍虎堂薬局  
薬剤師  
夏莉和子 なつかり かずこ  
日本不妊カウンセリング学会認定  
不妊カウンセラー  
夏莉童子 なつかり りょうこ

漢方と養生についてアドバイスをいただきました。

取りあえず止血をして血液を補う事が急務ですが、止血のためには原因によって対応が違います。お気軽にご相談下さい。

過多月経になると一回の出血量が多かったり長期間続くことで貧血につながり、疲れやすくなります。また、肝と心の血流量も減るので自律神経のコントロールがうまく出来ずに動悸や不安、不眠、時にパニック障害にも繋がります。過多月経には3タイプがあります。

③気虚タイプ  
貧血によってエネルギー不足(気血不足)になり血液を漏れないようにする止血システムが正常に働かなくなり、止血が難しくなります。近いうちに大量の出血やダラダラ出血に繋がります。

A Q

月経の量が多いのと月経痛で困っています。漢方で何とかありませんか？

過多月経は貧血に繋がりがやすく、貧血が止血システムをダウンさせるといふ悪循環に陥りがち。過多月経の原因を漢方と食生活で改善していきましょう！

ココロとカラダに優しい

漢方のチカラ

過多月経 Vol. 72

龍虎堂薬局に聞きました

..... 体質を作るのは、あなたが毎日食べている食事の積み重ねなのです！ .....

血熱タイプ

月経 出血量が多く、色は鮮紅または深い紅で粘調、塊がある

舌 紅で苔は黄色

症状 イライラ、胸がモヤモヤして落ち着かない、口渇、尿黄色、便秘

瘀血タイプ

月経 ダラダラ出血が続く、色は黒っぽい塊がある

舌 暗い、紫色

症状 下腹部痛があり、さわると不快、体が重い、肩こり

気虚タイプ

月経 色は淡くサラサラ

舌 淡い淡紅、歯痕がある

症状 顔色が青白い、息切れ、手足が無力、下腹の下垂感、疲れやすい、アザがでやすい

おすすめの漢方はこちら！

あらゆる症状を改善するには、バランスの良い食生活が基本ですが、それをサポートする漢方薬の組み合わせも大切！



芎帰膠艾湯 (きゅうきぎょうがいとう)



心脾顆粒 (しんぴかりゅう)



補中丸 (ほちゅうがん)

中国漢方による周期調節法で子宝相談中！

子宝相談

第155回

過多月経と月経痛

32才の女性、子宮内膜症と高プロラクチン血症で来店。初潮から月経痛がひどくて鎮痛剤を日に3回も服用しています。30才頃から月経量がとても多くなり、色は暗紅で大きな塊があります。その為に貧血で悪玉コレステロールが高く血液ドロドロで排

卵期のオリモノも白濁していました。舌の色は暗く、ハッキリした歯痕があり全面白苔です(瘀血と痰濁)。胃下垂もあり、疲れやすくて音に敏感(耳管開放)でイライラしていました(脾虚肝鬱)。乳脹痛、頭痛、手足の冷えとのぼせもあります(肝鬱)。

補う前に、まず1ヶ月瘀血とドロドロの原因を排泄したところ月経痛は激減。この周期の高温期は疲れもなく、音も苦にならな

いとのことでした。次に、脾虚を改善すべく補中益気湯をベースに内膜症の増殖を抑えるものや細胞を守るものを飲んで頂きました。1ヶ月後

体調はほぼ全て改善、排卵期のオリモノも透明が増えてきました。いい卵胞が育っている印です。

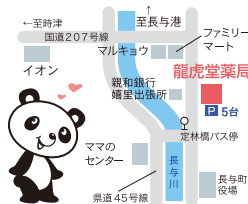
4ヶ月後、体温表もきれいな二相になり自然妊娠！悪阻はかなりひどかったようですが無事に出産されました。



「漢方のチカラ」のバックナンバーはこちらからチェックできます！

<http://kanpo-ryukodo.com/kanpo.html>

あなたの悩みをチェックしてみよう！



龍虎堂薬局

営業時間/9:30~19:00 休/日曜・月曜 Pあり  
西彼杵郡長与町嬉里郷1170-5

☎095-883-4300

龍虎堂薬局 検索



漢方相談はご予約下さい! facebook更新中!