

ウイルスは目や鼻、口の粘膜から侵入してきます。健康な皮膚は体の大事な体液や体温が漏れたり細胞が傷つかないように、そして外邪(ウイルス・花粉・冷え)が侵入しないように保護して

の差なのです。
「免疫力」の差だといわれますね。免疫力は「防御力」、つまり「防御力」の差なのです。

今年には特に新型コロナウイルス大流行があり心配になる方が多いと思います。感染を示す「陽性」反応が出ているのに症状がない人が何人かおられましたね。毎冬インフルエンザが流行りますが、毎年かかる人とほとんどかからない人の差は为什么呢？

「免疫力」の差だといわれますね。免疫力は「防御力」、つまり「防御力」の差なのです。

今年には特に新型コロナウイルス大流行があり心配になる方が多いと思います。感染を示す「陽性」反応が出ているのに症状がない人が何人かおられましたね。毎冬インフルエンザが流行りますが、毎年かかる人とほとんどかからない人の差は为什么呢？

Q

年に2〜3回風邪を引きます。花粉症も辛くて…漢方でカゼひかない体質になれますか？

ココロとカラダに優しい



龍虎堂薬局に聞きました

カゼひきやすい Vol.66

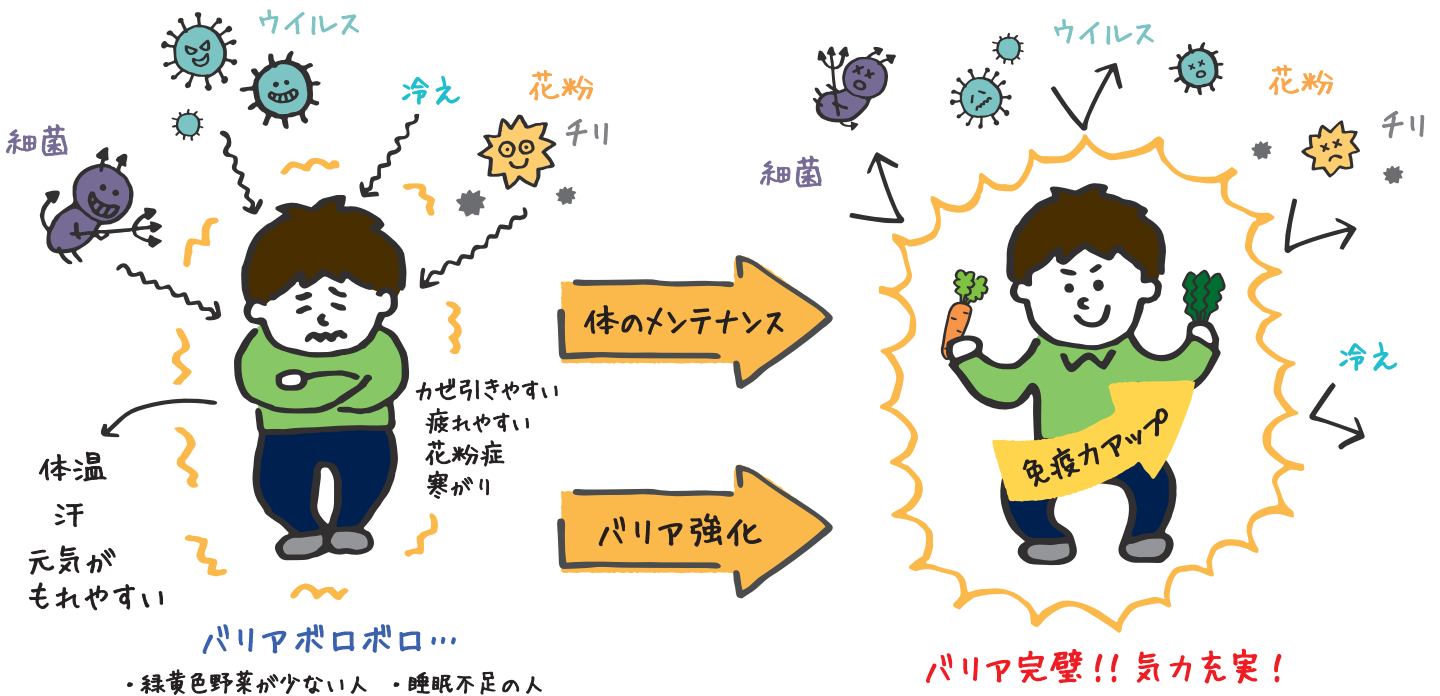


龍虎堂薬局

薬剤師 夏莉和子 なつかり かずこ
日本不妊力カウンセラー協会認定 不妊カウンセラー
夏莉竜子 なつかり りょうこ

漢方と養生についてアドバイスをしていただきました。

います。健康な粘膜からは粘液を分泌してウイルスや花粉を絡め取り、侵入を防ぎます。あなたの粘膜の細胞はきれいに並んで防御力は充分でしょうか？
日々健康な粘膜を作るために、毎日緑黄色野菜を食べましょう！睡眠中に体のメンテナンスをするので、7時間くらいの睡眠は欲しいですね。難しい方には「衛益顆粒」がオススメです。



「粘膜にマスク！」

弱った皮膚や粘膜細胞を強化し活性化させ、バリアを張って外的刺激から身体を守ることを「衛気」といいます。主成分の黄耆は「衛気」を活発にし外的刺激に弱い肌や粘膜を健康に保ちます。

こんな症状に……

- 疲れやすい
- 息切れしやすい
- 冷房に弱い
- 風邪ひきやすい
- 花粉症である
- 汗かきやすい
- アレルギー体質
- 季節の変わり目に不調になる

えいえきかりゅう 衛益顆粒



「漢方のチカラ」のバックナンバーはこちらからチェックできます！

<http://kanpo-ryukodo.com/kanpo.html>

あなたの悩みをチェックしてみよう！



龍虎堂薬局

営業時間/9:30~19:00 休/日曜・月曜 Pあり

西彼杵郡長与町郷里郷1170-5

☎095-883-4300

龍虎堂薬局

検索



漢方相談はご予約下さい! Facebook更新中!