

①血管、②血液量、③血液の質が問題です。①はストレスや冷えて収縮したり、動脈硬化で狭くなります。②水分の摂りすぎや尿量が少ないと血液中に水分がたまり容量が増えるので血管に圧力がかかります。或いは、加齢で体水分が減った場合も血液が潤いを失い流れにく



龍虎堂薬局
薬剤師 夏莉和子 なつかり かずこ
日本不妊カウンセリング学会認定 不妊カウンセラー
夏莉童子 なつかり りょうこ

漢方と養生についてアドバイスをいただきました。

漢方と養生についてアドバイスをいただきました。この様に、①②③が単独、或いは複合的な原因で高血圧になるのです。体質に合わせた漢方薬をご相談ください。

高血圧は、血液が流れにくくなったために心臓が頑張り、血管に圧力がかかった状態です。数値は気になるでしょうが、それより流れにくくなった原因が何なのかをつきとめて除くことが血圧を下げるためには大切です。

Q 「高血圧」は病気と言うよりは、血液がスムーズに流れにくくなった結果が高血圧!

ココロとカラダに優しい

漢方のチカラ

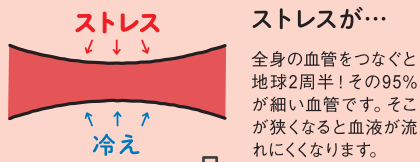
Vol. 62
高血圧

龍虎堂薬局に聞きました

スムーズな血流のためのポイントは3つ!

食に対する無関心さも高血圧の原因です。

① 血管

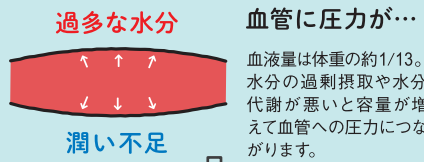


ストレスが…
全身の血管をつなぐと地球2周半! その95%が細い血管です。そこが狭くなると血液が流れにくくなります。

改善のためのオススメ漢方薬



② 血液量

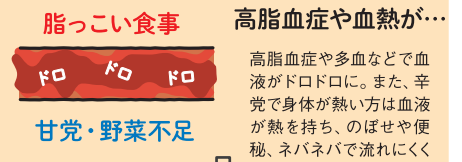


血管に圧力が…
血液量は体重の約1/13。水分の過剰摂取や水分代謝が悪いと容量が増えて血管への圧力につながります。

改善のためのオススメ漢方薬

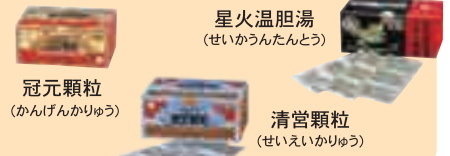


③ 血液の質



高脂血症や血熱が…
高脂血症や多血などで血液がドロドロに。また、辛党で身体が熱い方は血液が熱を持ち、のぼせや便秘、ネバネバで流れにくくなります。

改善のためのオススメ漢方薬



3つのポイントを見直して、血流を改善すると、血圧は下がります!

中国漢方による周期調節法で子宝相談中!

子宝相談

第149回

2人目が欲しい

37才、スリムな方で4才のお子さんがいます。その後も2度妊娠しましたがいずれも3ヶ月未満で流産になったと来店。月経周期や色は良いのですが、生理痛がひどく塊があり、肩こりや頭痛など瘀血があります。イライラや憂うつ、乳脹痛から肝鬱が、頻尿、黄色帯下から下腹部に湿熱が、睡眠が浅く嫌な夢を見る、フワフワのめまい、舌苔が白く厚いことから痰濁があると考えました。

そこで、まず体内や血液中のヘドロと熱を排泄するために、星火温胆湯と瀉火利湿顆粒を飲

んで頂きました。1ヶ月後、ガタガタだった基礎体温が穏やかになり、イライラや頭痛、頻尿もきれいに改善。フワフワも減り睡眠の質も改善。黄色帯下も減り本来の透明なオリモノが見え始めました。生理痛があり、坐骨神経痛が出て来ました。

そこで血の道を加えて生理痛によく効く芎帰調血飲第一加減と瀉火利湿に変更。2ヶ月後生理痛もなくなり低温期のガタガタが安定しオリモノもかなり増えてきました。坐骨神経痛も1/3

位になり他の症状も楽になった頃「陽性反応が出ました!もうつわりが…」との電話。しかし、まだ高温期の10日目です。「まだ早いでしょう。もう5日経ってから尿検査を」。その2週間後「心拍が確認出来ました!」と喜びのお電話がありました。補い温めるばかりではなく、不要なものを排泄する大切さがわかる症例でした。

薬剤師 夏莉和子



龍虎堂薬局

営業時間/9:30~19:00 休/日曜・月曜 P有り
西彼村郡長与町嬭里郷1170-5

☎095-883-4300

龍虎堂薬局 検索

漢方相談はご予約下さい! facebook更新中!

