

卵の子宮内への移動には欠かせないものです。  
しかし、一部の排卵誘発剤によってオリモノが減ったり内膜が薄くなる場合があります。  
オリモノが殆ど見えない場合は腎陰虚で卵胞の質に問題が

あります。この他に水様のオリモノが毎日続く場合は、腎陽虚です。白や黄色などの「帯下」と呼ばれる病的なオリモノもあります。これらは子宮や卵巣の異常な環境をあらわしています。色に応じてきちんと対応し、健康な卵胞が育つように生活と漢方薬で体質改善しましょう！

**A** 大いに関係があります。オリモノ(帯下)は子宮や膣から分泌されており、その状態を示しています。健全なら排卵の前に数日あるだけです。

ココロとカラダに優しい

龍虎堂薬局に聞きました

# 漢方のチカラ

Vol. 61

オリモノ(帯下)の色



龍虎堂薬局

薬剤師 夏莉和子 なつかり かずこ  
日本不妊力ウンセリング学会認定 不妊力ウンセラー  
夏莉竜子 なつかり りょうこ

漢方と養生についてアドバイスをいただきました。

子宮や卵巣付近が熱を持っており、月経周期も短いため質のよい卵胞が育ちません。受精卵も着床しにくいでしょう。

オススメは

瀉火利湿顆粒  
(しゃかりしつかりゅう)



- 黄色の帯下が長く続く
- 臭う、痒み強い 頻尿
- 尿の色が濃い イライラ
- 肌の赤味、湿疹 辛党

## 黄色帯下、痒み 湿熱体質

- 白色帯下が多く、チーズ状
- 胃腸が弱い 下痢気味
- 冷たい飲食が多い
- 味の濃い物が好き

## 白色帯下 脾虚体質

胃腸に負担がかかり、消化吸収がうまく出来ずに血液がドロドロになり不調を起こします。白帯下が多いと精子はうまく泳げません。

オススメは



こんな時はどうしよう



エネルギーを作る力、基礎代謝が低い。一時的に温まるだけの生姜や唐辛子でなく、海藻やゴマで腎の栄養を取りましょう。

オススメは

參馬補腎丸  
(じんばほじんがん)



參茸補血丸  
(さんじょうほけつがん)



## 水様帯下 腎陽虚体質

- 水様帯下が長く続く
- 基礎体温が低い
- 腰から下が冷える 腰痛
- 甘党で野菜や海藻が少ない

## オリモノがない 腎陰虚体質

- 月経周期が短い
- 基礎体温が高い 辛党
- 手足がほてる 寝汗
- 口の渇き 腰がだるい

続く不妊治療や、高齢が原因になることも多い。また、甘党で海藻や貝類が少ないと腎が弱り卵胞の発育する力が低下します。

オススメは



>>>> 今すぐご相談を!

中国漢方による周期調節法で 子宝相談中!

## 子宝相談

第148回

28才、黄色帯下が多い

人工授精を3回したが妊娠せず、自然妊娠を希望して来店。イライラがとても強く、全周期に黄色帯下があり尿も黄色いので下腹部に熱があります。手足の冷えがあり、月経周期は32~34日で月経痛がひどく鎮痛薬が欠かせません。レバー様の塊もあることからかなりの瘀血があります。排卵期のオリモノは3日間ありました。疲れやすくて食欲にはムラがあり下痢しやすい。偏食で甘党、海藻はほとんど食べません。

そこで、元気な体を作る婦宝当帰膠、活血薬、下腹部の熱を取る瀉火利湿顆粒を全周期飲んで頂きました。1ヶ月後黄色帯下はたまに出る程

度に激減!熱が消えると、イライラも徐々に落ち着いてきました。次の周期は瀉火利湿顆粒は低温期のみとしたところ高かった低温期も下がり、排卵日が分かるようになりましたが高温期の前半は低めです。3周期目の低温期は杞菊顆粒とし、排卵期からイライラにより逍遥丸にしました。その頃には生理痛も塊もなくなっていました。

ご主人は下痢と腰痛があり精子数も少なく運動率も悪いとのこと。

そこで脾腎陽虚により參馬補腎丸を2ヶ月服用して頂くと、下痢も腰痛もすっかり治りました。

た。腰痛が治ると腎虚が改善し、精子は元気になります。

服用を始めて3ヶ月半。「妊娠しました!胎囊も見えます!」と自然妊娠を知らせる嬉しい電話がありました。手足の冷えから冷え症と言われ、ひたすらお腹を温める漢方を続けて却って悪化させていたのです。オリモノや帯下は身体の異常を知らせる大事な信号です。しっかり見極めましょう!

薬剤師 夏莉和子



## 龍虎堂薬局

営業時間/9:30~19:00 休/日曜・月曜 P有り  
西彼杵郡長与町嬉里郷1170-5

☎ 095-883-4300

龍虎堂薬局 検索

漢方相談はご予約下さい!! facebook更新中!