



薬剤師
夏莉和子 なつかり かずこ
日本不妊カウンセリング学会認定
不妊カウンセラー
夏莉童子 なつかり りょうこ

漢方と養生についてアドバイスをいただきました。

も届きにくく、卵巣内のホルモンがあっても発育しにくい環境なのです。

中医学では卵巣とホルモン腎、脳との関係を利用し活血と補腎をすることで改善すると考えます。また、補腎は不老長寿や若返りにつながる思想があります。卵巣の血流改善と補腎で元氣な卵子を育てましょう！

腎を養う海藻や貝類、マメや胡麻なども食べて下さいね。

Q AMHが低くて誘発しても卵子が発育しなくなつてAMHが0.86でも何とかなりますか？

A AMHの数値はあくまでも卵子の在庫数の目安なので、妊娠のためには**卵子の数ではなく質が大事！**補腎をして残りの卵子を元気にしましょう！

ココロとカラダ
に優しい

龍虎堂薬局に
聞きました

漢方
チカラ

Vol. 57

卵巣の老化（AMHが低い）

老化を防ぎ、心身を若々しく保ちます！

補腎の象徴である亀は、人工飼料ではなく白鷺の舞う
自然サイクルの広大な養殖池でのんびり5年位かけて育てられています。



きろくせん

龜鹿仙



中医学では、腎は単に腎臓だけでなく性ホルモンや代謝、

免疫、自律神経など幅広い機能を司ります。

NHKスペシャル「人体の不思議」でも同じ解説があり、

3000年前の中医学の理論が、今西洋医学で説き明かされつつあります。

賢の働きが低下することを「**賢虚**」といい、これが進むと

人間の持つ**生命力が低下し、**

精力減退、不妊、更年期、シミ・シワ・たるみなどの**老化現象**が現れます。

頻尿や尿漏れ、薄毛、加齢による体力の弱りにもお試し下さい。

60本入り(おいしいシロップタイプ)
..... ¥18,900

中国漢方による周期調節法で
子宝相談中！

子宝相談

第147回

42才、AMHが0.86と言われて…

2才になるお子さんを連れて2人目がなかなか
できない、と来店された42才の女性。詳しく聞くと
6年前から人工授精を1年間続けた後、体外受
精を3回、移植を4回しましたが結果が出ません。
翌年、病院を変えて検査をした所、AMHが低く
精子にも波があるため顕微授精をすることに。1
回目は18個採卵し半分授精、1個を新鮮胚移植
しましたが着床せず、6個の胚盤胞を凍結。その
後凍結卵を移植して妊娠、無事に出産しました。
1年後移植を再開しましたが全部ダメでした。
前回妊娠した凍結胚が全部ダメだったと言っ
ては、着床する内臓の問題でしょう。翌年9個

採卵し顕微受精で4個授精しましたが、分割胚で凍結出来たのは1個。その移植も反応はマイナス。金銭的にも厳しくなり人工授精を試みましたが、hMGを使っても**卵子が発育しなくな**っていました。

これは加齢による卵巣機能の低下にくわえて6年間排卵誘発を受け続け、卵巣が疲れてしまったのです。原始卵胞から发育卵胞に成長するには6ヶ月かかる事を理解して頂きました。月経周期が40~45日なので卵子の发育が遅い、つまり卵巣の血流が悪い事が分かります。月経も紫暗

色で月経痛もあることから、**子宮内膜に瘀血**があります。**疲れやすくイライラ、冷えのぼせ、オリモノが少ない、寝つきが悪くて多夢、頻尿から気血不足と心腎不交による心火化旺と考**えまし
た。婦宝当帰湯をベースに**活血薬と天王補心丹、逍遙丸、卵巣を養うもの**を飲んで頂きました。オリモノが増え始め2度目の生理から28日周期になりキレイな色になりました。体調もドンドンよくなり、漢方薬を飲み始めて**半年後、何と自然妊娠**！この夏出産予定です。

葶劑師 夏莉和子



龍虎堂藥局

營業時間／9:30～19:00 休／日曜・月曜 P有12
西彼杵郡長与町嬭里郷1170-5 

☎ 095-883-4300

龍虎堂藥局

検索

漢方相談は、ご予約下さい!  facebook更新中!